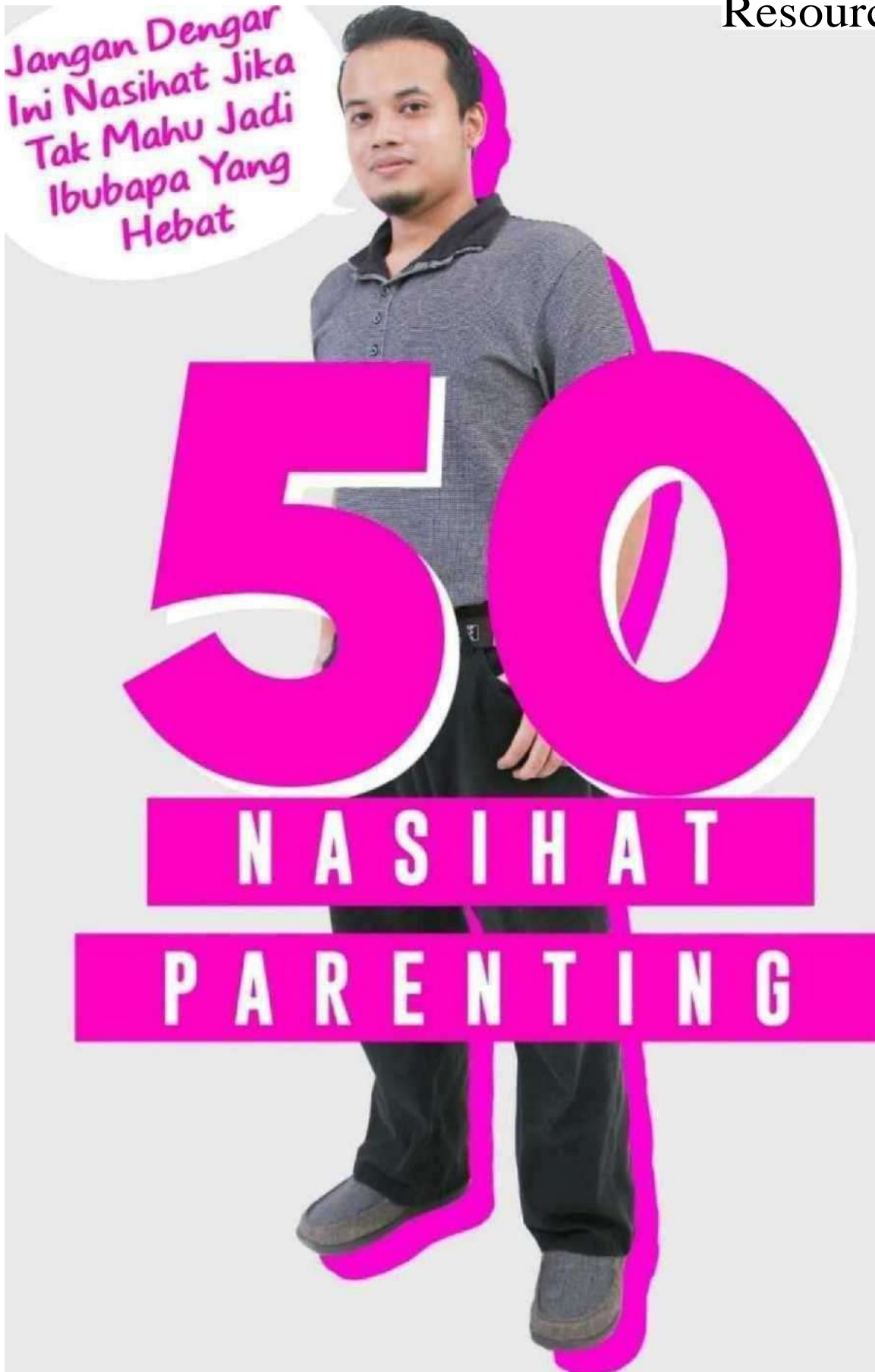


Jangan Dengar  
Ini Nasihat Jika  
Tak Mahu Jadi  
Ibubapa Yang  
Hebat



Dr. Taufiq Razif

**Ebook**

# **50 Nasihat Parenting**

*Terbitan 2018*

**Diterbitkan oleh :**

**Proparenting Resources**

✉ [proparentingresources@gmail.com](mailto:proparentingresources@gmail.com)

📌 **f** Taufiq Razif

📄 [t.me/NotaTaufiqRazif](https://t.me/NotaTaufiqRazif)

Penulis :

**Dr. Taufiq Razif**

Pengurus Kreatif :

**Irfan Foner**

[irfan@startlah.my](mailto:irfan@startlah.my)

Hakcipta terpelihara. Sebarang konten ilustrasi dan gambar adalah dibeli dan diberikan keizinan penggunaan dari laman web Depositphotos.com .

Sebarang bahagian dalam buku ni tidak dibenarkan diterbitkan semula, disimpan dalam bentuk elektronik, mekanikal, pengambaran semula atau sebagainya melainkan mendapat keizinan daripada pihak penerbit syarikat.

# 50

N A S I H A T

P A R E N T I N G

**Dr Taufiq Razif**

# 01

*DR TAUFIQ RAZIF*  
NASEHAT  
PARENTING

## Fahami Anak Degil

- Fahami dulu anak kita ni anak kinestetik ke auditory atau visual
- Anak kinestetik, tunjuk ajar mereka dengan perbuatan dan pergerakan
- Anak Auditory, tunjuk ajar mereka dengan perbincangan, percakapan dan perbualan
- Anak visual, tunjuk ajar mereka dengan menggambar, melukis dan pergerakan tangan (hand gestures)



# Tajamkan EQ Anak

Anak yang tinggi IQ-nya mungkin sangat pandai tetapi anak yang tinggi EQ-nya lebih pandai mengawal emosinya dan emosi orang di sekeliling

- ⊕ Ajar anak kawal emosi diri
- ⊕ Ajar anak kenal emosi diri
- ⊕ Ajar anak sensitif dengan perasaan orang lain
- ⊕ Ajar anak kawal emosi adik beradiknya







# Gaya Parenting Authoritarian

- ★ Terlalu menuntut kesempurnaan
- ★ Mendidik anak jadi pak turut
- ★ Anak tak bebas langsung untuk memilih
- ★ Tegas yang keterlaluhan

## Kesannya

Anak jadi kurang kreatif, penakut, mudah terikut cakap kawan dan tak ada keyakinan diri





## Anak & Tidur

Pengkaji daripada UK menemukan kaitan antara waktu tidur yang tak menentu dengan anak yang hiperaktif dan masalah emosi pada anak

Sebab tu, kita yang kena tentukan waktu tidur anak. Bukan biarkan anak kita yang tentukan bila mereka kena tidur





# Spiritual Intelligence (SQ)

Jangan cuma fokus pada IQ anak sahaja. Kuatkan juga SQ anak dengan cara menjelaskan :

- Apa tujuan hidupnya
- Ke mana dia akan tuju selepas kematian
- Untuk apa dia dikirim ke dunia
- Kenapa dia kena berbakti pada ibubapanya

# Belajar Listening Skills

Kemahiran mendengar ni membuatkan jiwa anak lebih puas dan connection jadi lebih kuat.

- Tak mudah menyampuk ketika anak mengeluh
- Tak mudah hukum anak bila anak bercakap benar
- Dengarkan percakapan anak sambil melihat ke dalam mata
- Buat anggukan kecil tanda kita mendengarkan dia walaupun kita tengah sibuk

# Emotional Intelligence (EQ) Anak

Jangan fokus pada IQ anak je. Fokus juga pada Emotional Intelligence mereka sampai anak kita boleh cakap " Saya faham perasaan Ibu ".

Bila mereka dah boleh cakap macam tu, tu antara tanda EQ anak kita dah sangat bagus!



# 08

DR TAUFIQ RAZIF  
NASIHAT  
PARENTING

## 3 Teknik Untuk Anak Lebih Taa

Amal 3 Teknik Ni Supaya Anak Lebih  
Dengar Cakap Kita :

### **Firm**

Tegas dan konsisten dengan pendirian kita

### **Fair**

Tunjukkan kasih sayang sama rata antara  
anak-anak kita

### **Friendly**

Banyakkan puji kebaikannya daripada  
mengkritik kesilapannya

Terus amal pada anak kita ye!







# Pengaruh Ibu Ayah

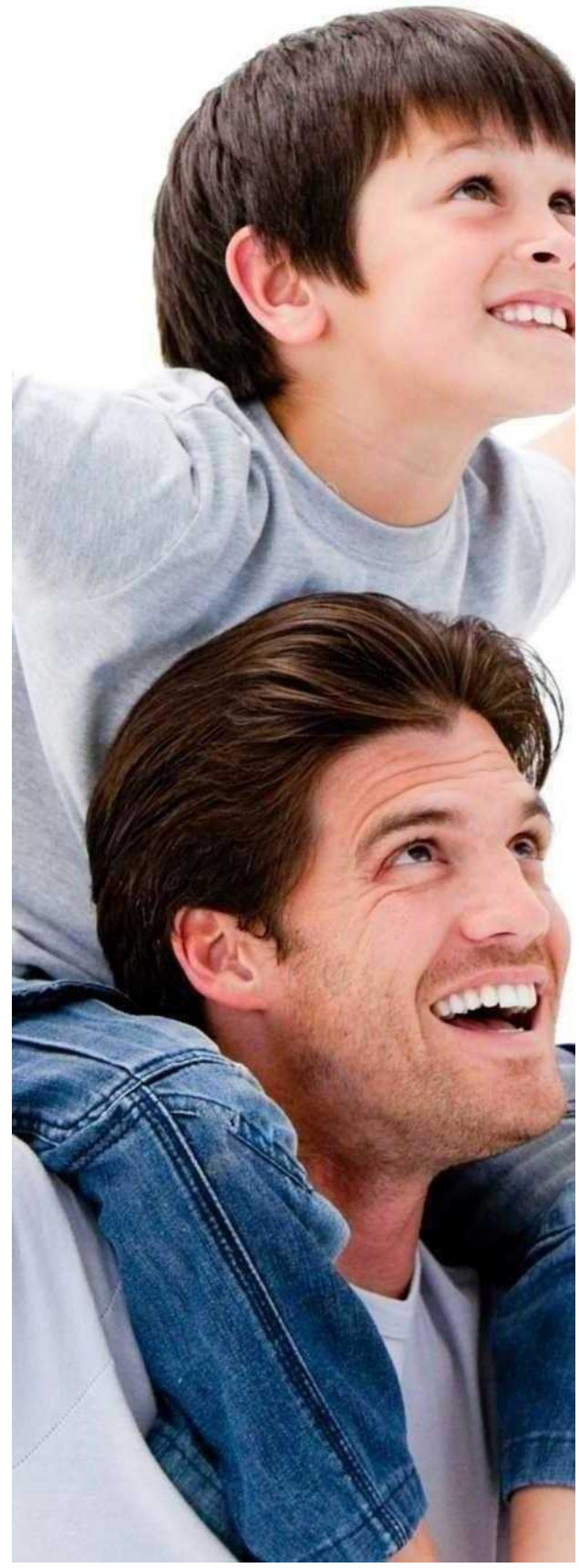
## Umur 0-6

Waktu ni si ibu lebih berpengaruh pada si anak

## Umur 7-15

Waktu ni si ayah lebih berpengaruh pada si anak

Tu la kenapa, si ayah bukan sekadar pencari nafkah. Ayah juga adalah idola pertama si anak di dalam rumah!





# Pentingnya Bonding

Antara sebab anak kurang dengar bila kita tegur ( correct ) mereka sebab kita lupa nak kuatkan connection dulu sebelum tegur.

**CONNECT  
SEBELUM  
CORRECT!**

*DR TAUFIQ RAZIF*  
**NASIHAT  
PARENTING**

**10**

# Fahami Anak Lelaki

Anak lelaki dilahirkan sebagai Hero. Hero ni sifatnya suka nak buktikan sesuatu pada orang lain. Kalau anak lelaki banyak buat benda yang buat kita sakit hati, tu tandanya mereka dahagakan perhatian dan dahagakan pujian.

**Pujilah anak kita atas bakat dan pencapaiannya!**





# Fahami Anak Perempuan

Anak perempuan dilahirkan untuk Memberi dan Difahami. Mereka lebih bahagia jika diberikan peluang untuk menebar kasih sayangnya tetapi pada masa yang sama mereka juga perlu difahami dan dihargai.

Fahami dan bercakaplah dengan anak perempuan kita dengan menggunakan hati! Mereka tak perlukan terlalu banyak solusi, mereka cuma perlukan perhatian dan belaian emosi.





# Bersahabatlah Dengan Anak Sendiri

Ada Masanya Kita Kena Jadi Kawan Kepada Anak Kita

- ⊕ Bermain bersama
- ⊕ Mendengarkan luahan hatinya
- ⊕ Memahami perasaannya
- ⊕ Kenal sifat anak di luar rumah
- ⊕ Memahami bahasa tubuhnya



**Barulah emotional bonding dan trust anak kepada kita akan makin kuat hari demi hari. Anak yang kuat bonding-nya dengan kita insyaAllah akan lebih taat dan mendengar kata.**

*DR TAUFIQ RAZIF*  
**NASIHAT  
PARENTING**

**13**

# Periksa Peti Ais Rumah Kita Demi Kesehatan Anak

7 Jenis Buah Yang Kena Ada Dalam Peti Ais Rumah Kita

1. Jambu batu
2. Betik
3. Kiwi
4. Strawberi
5. Nenas
6. Mangga
7. Lemon

Ni antara buah yang tinggi Vitamin C. Yang paling murah dan tinggi Vitamin C adalah jambu batu. InsyaAllah akan sangat bermanfaat untuk menguatkan sistem imun anak kita! Jauhi jajan, makanan yang tinggi gula dan banyak bahan pengawet ye.





# Teknik Belajar Anak Auditory

## Anak Auditory

Mereka lebih cepat tangkap ilmu bila kita :

- jelaskan berulang kali kepada mereka
- berbisik kepada mereka
- minta mereka sebut benda yang dipelajari tu berulang kali
- pastikan tak ada gangguan bunyi lain di sekeliling mereka

*DR TAUFIQ RAZIF*  
NASIHAT  
PARENTING

15







# Teknik Belajar Anak Kinesthetic

## Anak Kinesthetic

Lebih cepat faham pelajaran bila :

- kita tak paksa mereka duduk diam
- belajar sambil menggerakkan kaki dan tangan
- belajar sambil berinteraksi dengan alam
- lagi berkesan kalau kita suruh mereka praktikkan

# Teknik Belajar Anak Visual

## Anak Visual

Lagi suka belajar bila :

- kita guna simbol, carta, peta dan lukisan ketika ajar mereka
- letakkan mereka di kerusi paling depan di dalam kelas
- gunakan gambar yang bervariasi dan berwarna warni
- gunakan pergerakan tangan ( hand gesture ) ketika mengajar







# Bila Anak Tak Dengar Cakap

- Jangan label anak dulu
- Mungkin anak kita tu jenis strong-willed atau determined
- Sifat ni ada sisi positifnya
- Yang paling penting adalah, kita dalami cara untuk urus emosi dan sifat anak
- Jangan fokus untuk tukar sikap semulajadi anak tapi fokus bagaimana nak jadikan sifat anak tu sebagai kelebihan terhebat dirinya

# Bila Anak Buat Suka Meragam

Sebenarnya buat perangai ni adalah salah satu cara anak berkomunikasi dengan kita.

Pegang je kata-kata ni

**Anak-anak akan terus berkomunikasi dengan kita tanpa henti sampai la mereka rasa didengari**

Jadi apa tugas kita?

**Tugas kita adalah gali dan cari apa yang anak kita cuba sampaikan dan selesaikan masalah anak kita tu**



# 3 Cara Kuatkan Bonding



## **Pertama**

Limitkan penggunaan gadget di depan anak

## **Kedua**

Disiplinkan diri dan keluarga untuk menonton TV hanya pada masa tertentu

## **Ketiga**

Cari waktu untuk luangkan masa berdua dengan anak tanpa gangguan anak yang lain

# Cara Nak Jadi Lebih Ber- Authority & Berwibawa Di Depan Anak

- Jangan selalu tunjukkan mood tak stabil di depan anak
- Marah hanya pada waktu tertentu. Bukannya setiap masa
- Jangan pernah mungkiri janji pada anak walaupun pada benda yang remeh temeh pada mata kita









# Ajarilah Anak Untuk Ber-Empati

Ajar anak kita Empati kalau nak anak kita hebat bila dewasa nanti

- ✓ Ajar anak untuk baca perasaan orang lain melalui mimik muka
- ✓ Ajar anak untuk baca mood orang lain melalui intonasi suara
- ✓ Ajar anak untuk rasakan kesusahan orang lain dengan banyakkkan memberi

# Bercutilah Untuk Kebaikan AnakKita

## Kebaikan Bercuti Untuk Anak

- Sistem PLAY dan SEEKING dalam otak anak akan lebih aktif
- Badan anak akan menghasilkan lebih banyak neurochemicals seperti oxytocin & dopamine
- Ianya membuatkan stress level anak lebih berkurang dan perasaan sayang anak jadi lebih meningkat
- Tempat bercuti yang terbaik untuk anak adalah percutian yang mendekatkan anak dengan alam semulajadi
- Biarkan anak hidu bau kesegaran pokok, rasakan sensasi pasir pada kaki dan kesejukan air sungai dan lautan yang menenangkan